

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CARIA STEFANIA

E-mail

nefrologia.ambulatorio@aob.it

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/07/2018 a oggi

Prof. Antonello Pani ARNAS G.BROTZU Cagliari

S.C. NEFROLOGIA E DIALISI

Dirigente medico a tempo indeterminato

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 25/07/ 2007 al 30/06/2018

Dottor Piergiorgio Bolasco; U.O.T. ASL 8 Via Turati Quartu Sant' Elena (Ca)

Unità Operativa Territoriale Nefrologia e Dialisi ASL 8

Dirigente Medico a tempo indeterminato:

- Gestione clinica dei pazienti in lista trapianto renale
- Attività ambulatoriale e gestione clinica di pazienti affetti da Insufficienza renale cronica (dallo stadio 1 allo stadio 5)
- Incarico come Medico referente, dal 2008 a Dicembre 2016, dell' Ambulatorio di nutrizione dell'intera Unità Operativa . Da Gennaio 2017 referente dell'Ambulatorio di nutrizione di Muravera e Quartu. Tale ambulatorio è rivolto ai pazienti in tutti gli stadi di Malattia Renale Cronica, Emodialisi, Dialisi peritoneale, Trapianto, Diabete, Ipertensione, Obesità e Sindrome metabolica
- Servizio di guardia e di consulenza sull'intero ospedale
- Gestione clinica dei pazienti emodializzati
- Gestione di trattamenti dialitici d'urgenza
- Da Ottobre 2014 a oggi Incarico (dato da Dottor Bolasco) come Referente coordinatore del Centro Dialisi di Muravera

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Dall' 1/06/2004 al 22/07/ 2007

Dottor Paolo Altieri Ospedale Brotzu Via Peretti Cagliari

Nefrologia, Dialisi e Trapianto

Contratto libero-professionale per medico nefrologo

- Principali mansioni e responsabilità

• **Date (da –**

a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione

o

formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• **Date (da – a)**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• **Date (da – a)**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

• **Date (da – a)**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

• **Date (da – a)**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

• **Date (da-a)**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o

formazione

- Qualifica conseguita

conseguita

- Servizio di guardia diurna/notturna e di consulenza sull'intero ospedale
- Gestione clinica dei pazienti emodializzati
- Gestione di trattamenti dialitici d'urgenza e di trattamenti continui in unità di cura coronarica e rianimazione (posizionamento e sostituzione di cannule femorali mono- e bilume: in totale 25)
- Gestione clinica ambulatoriale dei pazienti in dialisi peritoneale
- Gestione clinica dei pazienti post-intervento trapianto renale
- Attività ambulatoriale e gestione clinica dei pazienti preuremici

**Gennaio - Novembre 2012**

Master Universitario I livello in Nutrizione e Dietetica in Nefrologia, Università di Pisa

Nutrizione e Dietetica in Nefrologia

**14 Aprile 2008 – 23 Aprile 2008**

Azienda Ospedaliero-Universitaria-Pisana "Spedali Riuniti S Chiara"

Frequenza presso gli ambulatori nefrologici e dietologici

**Maggio 2001-Novembre 2004**

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Nel corso della specializzazione frequenza nei seguenti reparti:

- Dialisi peritoneale (6 mesi)
- Day Hospital ed attività ambulatoriale (1 anno)
- Nefrologia, Degenza e Trapianto (1 anno)
- Emodialisi e Terapia intensiva (1 anno)

Durante i primi 2 anni di specialità ha regolarmente frequentato l'Ambulatorio dedicato alla gestione delle Nefropatie su base immunologica

Laurea specialistica in Nefrologia e Dialisi con tesi dal titolo " Vasculite ANCA- correlate, Studio retrospettivo della durata di 20 anni", con votazione finale 50/50 e lode

**Gennaio 2000 - Novembre 2000**

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

Tirocinio post laurea

Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

**Ottobre 1992 - Dicembre 1999**

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari

Tirocinio e tesi di laurea dal titolo: Lupus eritematoso sistemico, valutazione dei disturbi psichiatrici

Laurea in Medicina e Chirurgia, con votazione finale 110/110

**1985-1990**

Liceo classico Siotto di Cagliari

Maturità classica

Per ulteriori informazioni:

[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)

[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)

[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

-Ottobre 2002. **La gravidanza nella nefropatia lupica. Esperienza di un Centro.** Caria S, Atzeni A, Cabiddu G, Melis P, Ledda O, Altieri P. Pubblicazione agli Atti del Congresso Regionale di Nefrologia (SIN sezione sarda 2002)

-Ottobre 2002. **Indici di adeguatezza dialitica in dialisi peritoneale. Significato clinico.** Atzeni A, Caria S, Cabiddu G, Melis P, Ledda O, Altieri P. Pubblicazione agli Atti del Congresso Regionale di Nefrologia (SIN sezione sarda 2002)

-Luglio 2006. **Nutritional audit on a population of haemodialysis patients and correlation with inflammation, dialysis efficacy, acidosis and parathormon levels.** P.A. Menneas, G. Sau, M.B. Michittu, M.c: Mereu, S.Carìa, P.Altieri. Sessione Poster EDTA, Glasgow

-Ottobre 2009. Vantaggi di una nuova miscela con apporto aminoacidico bilanciato sullo stato nutrizionale del paziente in dialisi. **S.Carìa**, Secci R, Bolasco P  
**Comunicazione Orale** (50° Congresso Nazionale Società Italiana di Nefrologia, Bologna)

**-A novel amino acids oral supplementation in hemodialysis patients: a pilot study.** Bolasco P, Caria S, Cupisti A, Secci R, Dioguardi FS.

Ren Fail. 2011;33(1):1-5.

**- Phosphate control in dialysis.** Cupisti A, Gallieni M, Rizzo MA, Caria S, Meola M, Bolasco P.

Int J Nephrol Renovasc Dis. 2013 Oct 4;6:193-205.

**- The incremental treatment of ESRD: a low-protein diet combined with weekly hemodialysis may be beneficial for selected patients.** Caria S, Cupisti A, Sau V, Bolasco P.

BMC Nephrol. 2014 Oct 29;15:172

**- Incremental approach to hemodialysis: twice a week, or once weekly hemodialysis combined with low-protein low-phosphorus diet?** Bolasco P, Caria S, Egidi MF, Cupisti A.

G. Ital Nefrol 2015 Nov-Dec;32(6)

**- Morbid obesity in a young woman affected by advanced chronic kidney disease: an exceptional case report. Does a high dose of essential amino acids play a key role in therapeutic success?** S Caria , S Murtas, G Loria, FS Dioguardi, R Secci, P Bolasco.

Nutrition and Diabetes 2016 Febr, 29;6

**-Dietary Management of the Incremental Transition to Dialysis Therapy: Once Weekly Hemodialysis Combined with Low-Protein Diet. .** Bolasco P, Cupisti A, Locatelli F, Caria S, Kalantar-Zadeh K.

Journal of Renal Nutrition 2016 Nov;26(6)

**-Settembre 2013. E quando non basta la conservativa? Non dimentichiamo la terapia combinata.** Caria S, Cupisti A, Sau G, Secci R, Bolasco P. Sessione **Poster** (54° Congresso Nazionale Società Italiana di Nefrologia, Firenze)

- **Low-protein diets for chronic kidney disease patients: the Italian experience.** Bellizzi V, Cupisti A, Locatelli F, Bolasco P, Brunori G, Cancarini G, Caria S, De Nicola L, Di Iorio BR, Di Micco L, Fiaccadori E, Garibotto G, Mandreoli M, Minutolo R, Oldrizzi L, Piccoli GB, Quintaliani G, Santoro D, Torraca S, Viola BF; "Conservative Treatment of CKD" study group of the Italian Society of Nephrology.

BMC Nephrol. 2016 Jul 11;17(1):77

-Ottobre 2015. **Obesità morbigena e Insufficienza renale cronica avanzata: descrizione di un caso clinico eccezionale. Ruolo chiave degli Aminoacidi essenziali nel successo terapeutico?** Caria S, Dioguardi FS, Murtas S, Secci R, Loria G, Bolasco P. Sessione Poster (56° Congresso Nazionale Società Italiana di Nefrologia, Rimini)

- Novembre 2001. Partecipazione come relatrice alla SIN sarda 2001 del lavoro: **Impiego dei sartanici nella prevenzione della progressione dell'Insufficienza renale nei pazienti con Diabete tipo 2.**

-Novembre 2002. Partecipazione come relatrice alla SIN sarda 2001 del lavoro: **La gravidanza nella Nefropatia lupica. Esperienza di un Centro.**

-Ottobre 2005. Partecipazione come relatrice presso il Consensus Conference " Assistenza outpatient in Nefrologia" del lavoro: **Vasculiti ANCA-correlate casistica 1983-2003.** Cagliari

-Dicembre 2006. Partecipazione come relatrice al 38° Corso di Aggiornamento in Nefrologia e Metodiche Dialitiche del Caso Clinico: **Paziente affetta da Peritonite Tubercolare.** Milano

- Ottobre 2009. Partecipazione come relatrice al Congresso Regionale SIN del lavoro: **Effetti sullo stato nutrizionale del paziente in dialisi di una nuova miscela con apporto aminoacidico bilanciato : studio pilota caso-controllo.** Fordongianus (OR)

-Aprile 2011. Partecipazione come relatrice all' Incontro Multidisciplinare Ospedale e Territorio. (Le Sindromi cardio-renali. Aspetti nutrizionali nelle patologie croniche), del lavoro: **Impatto della nutrizione sull'anemia secondaria alla Malattia renale.** Cagliari

-Novembre 2011. Partecipazione come relatrice al **Corso teorico-pratico per il paziente malato renale.** Cagliari

-Settembre 2013. Partecipazione come moderatrice al Corso "Hot-topics in Nefrologia, Dialisi e Trapianto. Focus sulla terapia nutrizionale". Cagliari

-Ottobre 2013. Partecipazione come relatrice al Congresso Regionale SIN del lavoro: **Quando la sola terapia conservativa non e' sufficiente: A.I.D.D.P. versus dialisi trisettimanale.** Donigala Fenughedu (OR)

-Maggio 2014. **Editor Procedure di gestione della terapia nutrizionale nelle malattie renali.**

-Ottobre 2015. Partecipazione come relatrice al Corso "Hot-topics in Nefrologia, Dialisi e Trapianto, del lavoro: **Il ruolo della terapia nutrizionale nella dialisi incrementale.** Cagliari

- Ottobre 2015, Novembre 2015, Dicembre 2015. Partecipazione come **formatore ASL** (in tre differenti incontri) al Corso Interattivo Specialista-Medico di Medicina Generale. Presentazione della relazione: **Terapia nutrizionale nel paziente nei vari stadi della CKD.** Cagliari

-Dicembre 2015. Relatrice del Corso di Aggiornamento aziendale: **L'importanza fondamentale della terapia nutrizionale nel curare gli stati disnutrizionali e nel rallentare la progressione della Malattia renale cronica (Linee Guida accordo Stato-Regione).**

## LAVORI/PUBBLICAZIONI

Cagliari

trattamenti

- 24 Novembre 2016. **Relatrice** del Corso di Aggiornamento aziendale come formatore ASL. Presentazione della relazione :**La Terapia nutrizionale ha prodotto una svolta nella progressione dell' Insufficienza renale?**

- 12 Dicembre 2016. **Relatrice** al Corso "Cure simultanee in Oncologia nel Territorio". Presentazione della relazione: **Paziente oncologico complesso: il monitoraggio della funzionalità renale durante i**

**antitumorali.** Muravera

Iscritta all'Albo dei Formatori ASL Cagliari



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

### PATENTE O PATENTI

### ULTERIORI INFORMAZIONI

### ALLEGATI

#### INGLESE

Elementare

Elementare

Elementare

IN QUALITÀ DI DIRIGENTE MEDICO HO ACQUISITO OTTIME CAPACITÀ DI LAVORO DI GRUPPO.

Svolgendo attività sotto forma di incarichi professionali ho sviluppato comprovate capacità organizzative e di responsabilità

Buona conoscenza di Office con proprietà nell'uso dei relativi software. Sufficiente conoscenza dei programmi di Statistica.

Partecipazione a numerosi congressi scientifici, convegni e incontri dell'area di competenza

Patente B

La sottoscritta Stefania Caria, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/00 dichiara che quanto sopra esposto corrisponde a verità, autorizza altresì il trattamento dei propri dati ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003.

Cagliari, 30/07/2021

Firma

Stefania Caria